

## Los Españoles, los que menos alimentos ecológicos consumen

Modificado el Thursday, 10 de April de 2008

Solo un 11% de los españoles consume productos ecológicos, con lo que estamos muy por debajo de la media europea, según se deduce de una encuesta del Euro-barómetro.

---

En este país, a pesar de ser el que más productos ecológicos produce, es el que menos consume, normalmente nos preocupamos mucho por otras cosas, queremos la mejor casa, el mejor coche, ropa y calzado de marca, en tecnología e informática queremos estar a la última y no importa cuanto nos cueste ni los años por los que tengamos que hipotecarnos.

Pero en cuanto a la alimentación... eso es otra cuestión muy distinta, ahí si miramos el precio, tal vez porque pensamos que es algo sin importancia, que basta con llenar el estomago... o porque es algo que nadie va a ver, como pueden ver el coche o la vivienda. El caso es que ni siquiera se nos pasa por la imaginación que nuestra salud es lo que comemos, y... ¿qué comemos?

Estamos en la era de la comida rápida, tenemos mucha prisa, siempre nos falta tiempo, y, ¿de donde lo vamos a sacar mejor, que del tiempo que deberíamos dedicar a preparar una comida sana, ó, a comprar unos productos sanos? Ni nos entretendemos a pensar en el daño que esa comida preparada y rápida puede causar a nuestra salud y aún más a la salud de nuestros hijos que al ser mas pequeños son mas vulnerables, y, ya vamos teniendo las muestras, pues hay muchos niños de apenas 5 o 7 años con colesterol y también niños pequeñitos que no toleran la cantidad de productos químicos que llevan los alimentos, sin contar con los colorantes y conservantes que también son bastante perjudiciales para nuestra salud.

Actualmente toda la comida sabe igual, sobre todo lo que comemos fuera de casa, o la comida que compramos ya preparada, nos hemos acostumbrado, a los sabores atiborrados de aditivos y saborizantes, que despiertan las papilas gustativas de grandes y pequeños, haciendo que quieran repetir y que no encuentren atractiva la comida sana y natural.

Gran parte de culpa de esta falta de conocimiento, la tienen las autoridades y los medios de comunicación, que informan poco y mal, como ejemplo, tenemos la campaña que ha hecho varias veces la junta de Andalucía sobre productos ecológicos, en ellas nos recalca mucho lo buenos que pueden ser este tipo de productos para el medio ambiente, y no explica nada lo buenos que son para la salud. Así que sin duda, necesitamos un poco de educación sobre la alimentación ecológica.

Espero que en esta página, que estará dedicada a la información sobre todos estos temas, de alguna forma encuentren lo que necesitan saber.